

### «Разноцветные шары»



В ячейках подставки для кеглей расположены шары трех-четырех цветов. Участвуют двое игроков, которые запоминают расположение шаров в ячейках. По сигналу выполняют любимое упражнение (за это время шары меняют местами), и задача игроков, вернуть шары в свои ячейки. Побеждает самый внимательный!

### «Дружный круг»



Дети делятся на 2 команды, становятся друг за другом в «Дружный круг», и по сигналу весело продвигаются вперед. Побеждает самая дружная, ловкая команда. «Дружный круг» по недельной тематике может стать «Осенним листопадом», «Перекапи –поле».

## Игровые лайфхаки



### «Мультяшные герои»



Выстраивается дорожка из конусов с любимыми мультяшными персонажами «Эльза и Олаф», «Крестик и Нолик», «Розочка и Цветан». Девочки и мальчики пробегают змейкой со стороны своего любимого персонажа.

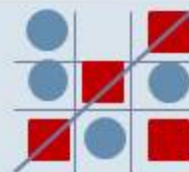
Игры:  
-повышают у детей интерес к физкультуре, мотивацию к ЗОЖ.  
-развивают творческое воображение, познавательную активность, инициативу у детей.

### «Лови-бросай»



Из конструктора «Тропиканка» можно сделать доску - балансир и поиграть в игру «Лови – бросай». Дети становятся на доску, удерживают равновесие, стараются поймать и бросить мяч или мешочек. Такая полезная игра укрепляет вестибулярный аппарат и развивает координацию движений.

### «Квадраты и круги»



Игру «Крестики и нолики» можно играть в спортзале (интерактивный пол своими руками), использовать геометрические фигуры – квадраты и круги, предметы на любую тематику «Насекомые», «Цветы».



### Развивающие игры Воскобовича

При закреплении навыков строевых упражнений применяются развивающие игры Воскобовича.

Дети с помощью коврографа Воскобовича выстраиваются в колонну, по диагонали, в шеренгу и в круг.

(на коврографе РИВ изображены схемы построений, участники проецируют изображение на пол).

1



Развивающие

И  
Г  
Р  
О  
Ф  
И  
К  
А  
Ц  
И  
Я

### Игровой стретчинг

«Игровой стретчинг» - полезная гимнастика для детей.

Упражнения выполняются под музыку, в сопровождении интересной истории, рассказа, сказки,

придуманные совместно детьми, или с помощью игрового кубика, которые используются на утренней гимнастике, в ОД по физической культуре.

4



Творческие

### Судоку

На физкультуре можно разгадывать головоломки «Судоку» (вместо цифр использованы тематические картинки). Это позволяет решать сразу несколько задач – закрепить вместе с детьми названия, например, казахских игр, спортивного инвентаря, спортивных мячей, развить логику, внимание, а главное проявить двигательную активность.

2



Познавательные

### Разные уровни препятствий

Разнообразить полосу препятствий можно таким способом.

Дети самостоятельно собираются в команду, с помощью планшета открывают QR код, читают задание – пройти разные

уровни препятствий. Дети самостоятельно расставляют разнообразные модули и поочередно проходят полосу препятствий.

5



Двигательные

### Интерактивный пол (своими руками в спортивном зале)

«Подвижная лесенка», «Классики» - тренажеры для развития крупной моторики, ловкости, быстроты, равновесия.

«Подвижная лесенка» представляет из себя решетку в виде лестницы, «Классики» - оформляется в форме прямоугольника, который состоит из 15 квадратов (3x5), выкладывается на полу

с помощью цветного скотча. Тренажеры используются на физкультуре, в самостоятельной деятельности детей, во время проведения активного досуга.

3



### Игровая улица

Как оптимизировать двигательную активность и повысить интерес детей к физкультуре на свежем воздухе? Очень легко и просто. Это создать спортивную улицу по периметру детского сада: на разноцветных дорожках, змейках дети соревнуются в быстроте и ловкости.

совершенствуют свои навыки в прыжках на разнообразных классиках, дружной командой находят выход из лабиринта.

6



Игры во дворе